

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini dipaparkan kesimpulan dan rekomendasi penelitian bagi guru bimbingan konseling dan peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi stabilitas emosi dan kontrol diri terhadap kemampuan pembuatan keputusan karier, dihasilkan beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Hasil penelitian yang dilakukan di kelas VIII SMP Negeri 1 Jatisari Tahun Ajaran 2014/2015 menunjukkan bahwa: (a) profil stabilitas emosi siswa secara umum berada pada kategori kurang stabil, (b) profil kontrol diri siswa berada pada kategori kurang mampu, dan (c) profil kemampuan pembuatan keputusan karier secara umum berada pada kategori kurang mampu. Artinya tingkat emosi, kontrol diri, dan kemampuan pembuatan keputusan karier siswa kelas VIII masih perlu ditingkatkan agar menjadi lebih optimal.
2. Kontribusi stabilitas emosi terhadap kemampuan pembuatan keputusan karier siswa adalah rendah dan arahnya positif. Artinya, apabila stabilitas emosi siswa meningkat maka kemampuan pembuatan keputusan karier mereka akan semakin baik.
3. Kontribusi kontrol diri terhadap kemampuan pembuatan keputusan karier siswa adalah rendah dan arahnya positif. Artinya, apabila kontrol diri siswa meningkat maka kemampuan pembuatan keputusan karier mereka akan semakin baik.
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stabilitas emosi dan kontrol diri secara bersama-sama memiliki kontribusi terhadap kemampuan pembuatan keputusan karier siswa. Artinya, secara simultan dapat dibuktikan bahwa dengan meningkatnya stabilitas emosi dan kontrol diri maka akan berpengaruh terhadap kemampuan pembuatan keputusan karier.

B. Rekomendasi

Rekomendasi dari hasil penelitian ini ditujukan untuk guru bimbingan dan konseling serta peneliti selanjutnya.

1. Guru Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stabilitas emosi, kontrol diri, dan kemampuan pembuatan keputusan karier siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Jatisari Tahun Ajaran 2014/2015 secara umum termasuk ke dalam kategori kurang stabil dan kurang mampu. Namun dalam setiap aspek dan indikator terdapat tingkat pencapaian yang berbeda dan hampir semua aspek belum mencapai tingkat optimal.

Proses pembuatan keputusan karier harus dilakukan dengan baik oleh siswa karena akan berpengaruh terhadap kariernya di masa depan. Merujuk pada hasil penelitian, peneliti merekomendasikan kepada guru bimbingan dan konseling sebagai berikut.

- a. Dapat menggunakan profil stabilitas emosi, kontrol diri, dan kemampuan pembuatan keputusan karier sebagai salah satu landasan dalam penyusunan program bimbingan dan konseling.
- b. Guru bimbingan dan konseling diharapkan mampu mengembangkan dan melaksanakan program layanan bimbingan dan konseling dari rancangan program yang telah ada (terlampir).

2. Peneliti Selanjutnya

Keterbatasan proses dan hasil dari penelitian ini tidak dapat dipisahkan dari keterbatasan peneliti dalam kegiatan penelitian. Oleh karena itu, rekomendasi untuk peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut.

- a. Melakukan penelitian dan pengembangan dengan menggunakan pedoman wawancara dengan orang tua, guru, dan teman, serta pedoman observasi langsung agar data yang diperoleh menjadi lebih kuat.
- b. Melakukan penelitian yang serupa namun menggunakan pendekatan dan metode penelitian yang lebih beragam seperti kuasi eksperimen, *mixed method*, maupun R & D.